

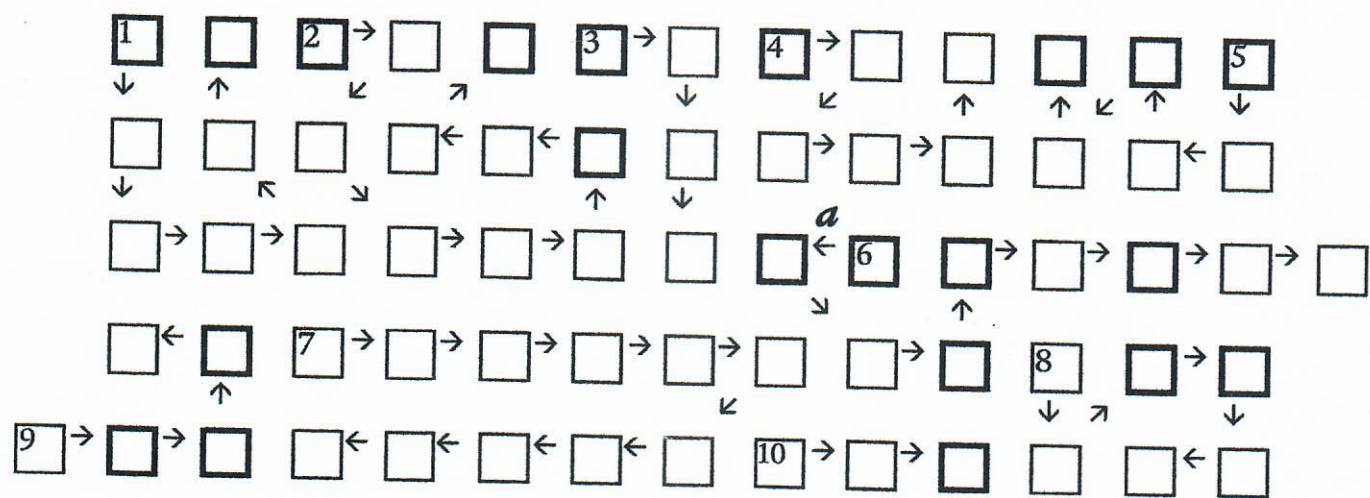


Na čo slúži pôst

Pôstne obdobie sa začína Popolcovou stredou a trvá do Veľkej noci. Je to obdobie, kedy sa snažíme zmeniť svoj život k lepšiemu. „Robte pokánie, priblížilo sa Božie kráľovstvo“, vyzýval Pán Ježiš, a platí to aj pre nás.

V tomto období si dávame nejaké predsavzatia: dobrovoľne si niečo odriekame (napríklad mäso, sladkosti, televízor ...), snažíme sa mať čas pre Boha (modlitba) i pre druhých ľudí (pomoc, návšteva chorého).

Vieš, prečo to všetko robíme? Aby sme ľahšie dokázali ... a ... (dokončenie vety sa dozvieš z tajničky).



NÁVOD:

Táto reťazová doplnovačka sa lúšti takto: Prvé písmeno vždy zapíš do štvorčeka s príslušným číslom a ďalšie písmená zapisuj v smere šípok. Namiesto písmena „T“ píš písmeno „Ĥ“! Tajničku čítaj po riadkoch z tmavších štvorčekov.

LEGENDA:

1. ochranca stáda – 2. radostná zvesť – 3. Kainov brat – 4. zlý skutok – 5. včera, dnes a – 6. človek, ktorý otvára a zatvára kostol a stará sa oň – 7. Panna Mária je... – 8. opak smútku – 9. maliarov výtvor – 10. opak dobra.

POMÔCKA: *Bohorodička*

TAJNIČKA: _____